

# Model Paper - 2

## PART-I DRILL : ( 30 MARKS )

1. खाली जगह को भरो :-

( 10 Marks )

(a) धीरे चल में कदम की लंबाई ..... होती है ?

उत्तर :- 30 इंच

(b) विश्राम पोजीशन में एड़ियों के बीच का फासला ..... होता है ?

उत्तर :- 12 इंच

(c) थम के लिए वर्ड ऑफ कमांड ..... पैर पर दिया जाता है ?

उत्तर :- बायां

(d) गार्ड माउंटिंग में कैडेटों की संख्या ..... होती है ?

उत्तर :- 8

(e) सलामी शस्त्र ..... से ऊपर रैंक के अधिकारी को दिया जाता है ?

उत्तर :- मेजर

(f) ड्रिल ..... प्रकार की होती है ?

उत्तर :- दो

## TEJAS NCC ARMY

(g) तेज चल में हम ..... पैर पहले निकालते हैं ?

उत्तर :- **बायां पैर**

(h) पीछे मुड़ में ..... डिग्री मुड़ा जाता है ?

उत्तर :- **180 डिग्री**

(i) निरीक्षण को मध्य से तेज चल के दौरान ..... कदम सामने लिए जाते हैं ?

उत्तर :- **15 कदम**

(j) खुली लाइन चल के आदेश पर अगली लाइन ..... कदम आगे लेगी तथा पिछली लाइन ..... कदम पीछे लेगी ?

उत्तर :- **दो कदम तथा दो कदम**

2. अच्छे वर्ड ऑफ कमांड की क्या विशेषताएं हैं ?

( 3 Marks )

उत्तर :- (i) **जोर से और साफ-साफ बोला जाय**

(ii) **साधारण तथा ऊंचे आवाज में बोलें**

(iii) **लम्बा फैलाकर, शिघ्र बोलें**

(iv) **दो भागों के बोलने के बीच कुछ अंतर हो**

3. वर्ड ऑफ कमांड के कितने भाग होते हैं ?

( 3 Marks )

उत्तर :- **दो भाग - (i) चेतावनी (ii) कार्यवाही**

## TEJAS NCC ARMY

4. खड़ा संत्री सलामी शस्त्र तथा बगल शस्त्र में किस ओहदे के अधिकारियों को सैल्यूट देते हैं ? ( 3 Marks )

उत्तर :- **बगल शस्त्र में** - नायक सुबेदार से कैप्टन तक

**सलामी शस्त्र में** - मेजर और उसके ऊपर रैंक को

5. ड्रिल के सिद्धांत लिखिए तथा ड्रिल की चार बुरी आदतों के बारे में बताइए ?

उत्तर :- **ड्रिल के सिद्धांत** - ( 5 Marks )

- (a) **कैडेट में अनुशासन की भावना पैदा करना**
- (b) कैडेट को ड्रेस पहनना तथा चलना फिरना सिखाना
- (c) **कैडेट में मिलजुल कर कार्य तथा हुक्म मानने की आदत डालना**
- (d) कैडेट को कमांड कंट्रोल सिखाना
- (e) **ड्रिल अनुशासन की बुनियाद है**

**चार बुरी आदतें -**

- (a) **अनावश्यक हरकत करना**
- (b) आंख को घुमाना
- (c) **पाव घसीट कर चलना**
- (d) एड़ियों का टकराना
- (e) **बूट में उंगलियों को हरकत देना**

## TEJAS NCC ARMY

6. विसर्जन का तरीका लिखो :-

( 3 Marks )

उत्तर :-

- (a) दाहिने मूड करके सैल्यूट करें ( अगर कोई अधिकारी हो तो )
- (b) 3 कदम आगे लेकर थम करें
- (c) सीधा आगे निकल जाए और ग्राउंड से बाहर जाएं

7. सही और गलत लिखो :-

( 10 Marks )

- (a) धीरे चल के दौरान 1 मिनट में 65 कदम लिए जाते हैं ?

- गलत

- (b) यदि कोई प्लाटून मार्च करती है तो केवल प्लाटून इंचार्ज सलामी देता है और बाकी दाहिने / बाएं देखते हैं ?

- सही

- (c) रेलवे स्टेशन पर सलामी नहीं दिया जाना चाहिए ?

- सही

- (d) तेज चल में गर्ल्स कैडेट 116 कदम प्रति मिनट चलती है ?

- गलत

- (e) विसर्जन के हुक्म पर परेड की समाप्ति होती है ?

- सही

# TEJAS NCC ARMY

(f) ड्रिल की शुरुआत जनरल ड्राल ने 1666 में की थी ?

- सही

## Part-II Weapon Training : ( 35 Marks )

8. सही और गलत लिखें :-

( 5 Marks )

(a) राइफल हाफ कॉक होने पर फायर करता है - गलत

(b) 7.62 mm LMG को ब्रेन गन के नाम से भी पुकारते हैं - सही

(c) फायरिंग रेंज पर फायरिंग पार्टि तथा एम्युनेशन पार्टि एक ही जगह रहते हैं

- गलत

(d) 'खाली कर' के हुक्म पर राइफल को दो बार कॉक किया जाता है - सही

(e) .22 राइफल की मजल वेलोसिटी 1030 फीट प्रति सेकंड है - सही

(f) राइफल को खोलने से पहले उसका Safe चेक किया जाना आवश्यक है - सही

(g) 7.62 mm LMG का Cyclic Rate of Fire 450-500 Rounds/Min है - सही

(h) फायरिंग के दौरान अनुशासन तथा सुरक्षा बनाए रखने के लिए Range Drill

आवश्यक है

- सही

(i) .22 डीलक्स एक भाग ..... है हथियार का ?

उत्तर :- छोटे हथियार

## TEJAS NCC ARMY

(j) बाईपॉड पर 7.62 mm LMG की अधिकतम मारक क्षमता ..... है ?

उत्तर :- 1000 गज

9. संक्षिप्त में बयान करो :- ( 6 Marks )

(a) साइट एलाइनमेंट :- फायरर की आंख , अपरचर होल के बीचों-बीच 4 साइट टीप को एक लाइन में मिलाने की कार्यवाही को ।

(b) साइट पिक्चर :- दुरुस्त एलाइनमेंट की गई साइट को पॉइंट ऑफ़ एम ( POA ) पर मिलाने की कार्यवाही को साइट पिक्चर करते हैं

10. फायर पर असर डालने वाली बातें क्या-क्या है ? ( 10 Marks )

उत्तर :- हवा , दूरी , रोशनी , मौसम , गुरुत्वाकर्षण , हथियार का जीरो ना होना , बैरल में कटाव , बैरल में तेल का होना , बैनट लगाकर फायर करना और साइट का ठीक से ना लगना ।

11. 7.62 mm SLR की चाल कितने हरकत में पूरी होती है ?

तरतीब वार लिखो ।

( 5 Marks )

उत्तर :- (a) अनलॉक (b) एसट्रैक्ट (c) कॉक  
(d) इजेक्ट (e) फिड (f) लोड  
(g) लॉक (h) फायर

# TEJAS NCC ARMY

12. .22 Delux राइफल की विशेषताएं लिखो :-

( 4 Marks )

- उत्तर :- (a) कैलीबर .22 इंच (b) वजन 6 Pounds 2 Ounce
- (c) लंबाई 43 इंच या 110 सेंटीमीटर (d) कारगर रेंज 25 गज
- (e) नॉर्मल रेट ऑफ फायर 5 राउंड प्रति मिनट
- (f) रैपिड रेट ऑफ फायर 10 से 15 राउंड प्रति मिनट
- (g) मजल वेलोसिटी 1030 फिट प्रति सेकंड
- (h) सफाई के चिंदी का आकार - 4 इंच  $\times$  3/4 इंच

13. मिलान करो :-

( 10 Marks )

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| (i) .22 Rifle     | (a) 30 Rounds |
| (ii) 7.62 mm SLR  | (b) 34 Rounds |
| (iii) 7.62 mm LMG | (c) NA        |
| (iv) 9 mm Carbine | (d) 20 Rounds |
| (v) 9 mm Pistol   | (e) 13 Rounds |

**Part-III : Miscellaneous ( 185 Marks )**

**The NCC : ( 10 Marks )**

## TEJAS NCC ARMY

14. एनसीसी का ध्येय सूत्र क्या है ?

( 3 Marks )

उत्तर :-

- (a) कैडेटों में कामरेडशिप , अनुशासन , धर्मनिरपेक्ष दृष्टिकोण , रोमांच की भावना , खेल भावना विकसित करने के लिए
- (b) संगठित , प्रशिक्षित और प्रेरित युवाओं के मानव संसाधन बनाने के लिए
- (c) युवाओं को सशस्त्र बल में रुचि लेने के लिए प्रेरित करने के लिए उपयुक्त वातावरण प्रदान करने के लिए

15. एनसीसी का झंडा किन रंगों की पट्टियों से बना है ?

( 3 Marks )

उत्तर :- (a) Introduced in 1954

- (b) लाल , गहरा ब्लू , हल्का ब्लू ( आसमानी )

16. एनसीसी के उद्देश्य क्या है ?

( 4 Marks )

उत्तर :-

- (a) विभिन्न संस्थानों के माध्यम से अधिकतम युवाओं तक पहुंचें
- (b) एनसीसी को समाज का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बनाएं
- (c) युवाओं को सकारात्मक सोच और दृष्टिकोण सिखाएं
- (d) युवाओं को राष्ट्र निर्माण के लिए पेश करें

# TEJAS NCC ARMY

## National Integration : ( 30 Marks )

17. एनसीसी कैडेट राष्ट्र निर्माण में क्या योगदान दे सकते हैं ? ( 5 Marks )

- उत्तर :- (a) अनुसंधान क्षेत्र में (b) ज्ञान की प्राप्ति एवं विकासोन्मुख कार्य  
(c) अनुशासन (d) समाज सेवा  
(e) अपने कर्तव्यों का निर्वाह  
(f) सचेत रहते हुए सजगता का वातावरण तैयार करना  
(g) नैतिक गुणों का विकास करना

18. हमारे देश में कितने राज्य हैं ? उत्तर पूर्वी भारत के 7 राज्यों के नाम लिखो ? (5)

उत्तर :- कुल 28 राज्य हैं -

उत्तर पूर्वी भारत के राज्य :- असम , अरुणाचल प्रदेश , नागालैंड , मणिपुर ,  
मिजोरम , मेघालय तथा त्रिपुरा

19. SAARC से आप क्या समझते हैं ? SAARC से संबंधित देशों के नाम लिखो । (5)

उत्तर :- SAARC - South Asian Regional Cooperation

भारत, पाकिस्तान, Afganistan, बांग्लादेश , श्रीलंका , नेपाल , जापान और  
मालदीव

20. भारत के पड़ोसी देश के साथ हुए 5 युद्धों के नाम उनके समय के साथ लिखो ?

( 5 Marks )

उत्तर :- (a) 1948 - पाकिस्तान

(b) 1962 - चीन

(c) 1965 - पाकिस्तान

(d) 1971 - पाकिस्तान

(e) 1999 - पाकिस्तान

21. एक राष्ट्र निर्माण के लिए प्रमुख आधार क्या-क्या है ?

( 4 Marks )

उत्तर :- (a) भौगोलिक एकता

(b) ऐतिहासिक एकता

(c) राजनैतिक एकता

(d) सामाजिक एवं सांस्कृतिक एकता

(e) मानसिक एकता

(f) धार्मिक समन्वय

(g) जातीय एकता

22. निम्न घटनाएं किस वर्ष में घटित हुई :-

( 2 Marks )

(a) भारत छोड़ो आंदोलन - 1942 में

(b) कारगिल युद्ध - 1999 में

23. निम्न किस राज्य में स्थित है :-

( 3 Marks )

- (a) गिर फॉरेस्ट - गुजरात में                      (b) सांची स्तूप - मध्यप्रदेश में  
(c) शेरशाह का मकबरा - बिहार में

## Personality Development & Leadership ( 70 Marks )

24. अच्छी मानव व्यवस्था बनाए रखने हेतु कमांडर को कौन-कौन सी बातें करनी चाहिए ?

( 5 Marks )

उत्तर :- सैनिकों की इस प्रकार की व्यवस्था , जिसमें उनका मानसिक एवं शारीरिक विकास हो और समस्त युद्ध भूमि में पूर्ण कार्य कुशलता एवं गतिशीलता से कार्रवाई कर सके । मानव व्यवस्था कमांडर कि वह योग्यता है जिसके अनुसार वह अपने सैनिकों की आवश्यकताओं का प्रबंध करता है ।

- (a) अच्छे कार्य की सराहना करें  
(b) अधिनस्थ सैनिकों की भावनाओं को समझें  
(c) दूसरों की समस्याओं में वास्तविक रूचि लें  
(d) जवानों के स्वास्थ्य पर ध्यान दें  
(e) पदोन्नति योग्यता से करें

## TEJAS NCC ARMY

(f) कठिन कार्य के बाद जवानों को आराम दें

(g) अपने व्यवहार से अच्छा वातावरण बनाएं

25. प्रभावी नेतृत्व के क्या सिद्धांत हैं ?

( 5 Marks )

उत्तर :- (a) निर्णायकता

(b) निर्भरता

(c) पहल

(d) अखंडता

(e) निर्णय

(f) न्याय

(g) ज्ञान

(h) वफादारी

26. किसी समाज में मूल्य का क्या महत्व है ?

( 5 Marks )

उत्तर :-

(a) सामाजिक नैतिकता

(b) एक दूसरे का सम्मान

(c) कानून का पालन करना

(d) बुनियादी नागरिक अधिकार के उल्लंघन से बचना

(e) सार्वजनिक स्थानों पर उचित शिष्टाचार बनाए रखना

(f) सकारात्मक धारणा

(g) स्वच्छता बनाए रखना

(h) रवैया समझना समाज की

## TEJAS NCC ARMY

27. SWOT से आप क्या समझते हैं ?

( 5 Marks )

उत्तर :- S - Strength

W - Weakness

O - Opportunities

T - Threats

28. अनुशासन से आप क्या समझते हो लिखो ?

( 5 Marks )

उत्तर :- सही प्राधिकारी द्वारा जारी आदेश का पालन करने के लिए। इसे आदत से हासिल किया जा सकता है। अनुशासन भीतर आना चाहिए न कि सजा के डर से।

29. एक आदर्श नागरिक में क्या गुण होने चाहिए ?

( 5 Marks )

उत्तर :-

(a) शिक्षाप्रद - एक अच्छा नागरिक शिक्षित होना चाहिए, उसे दिन-प्रतिदिन होने वाली चीजों का बुनियादी ज्ञान भी होना चाहिए।

(b) ईमानदार - एक अच्छे नागरिक को हमेशा समाज के प्रति ईमानदार होना चाहिए।

(c) प्रेरक - एक अच्छे नागरिक को अपने देशवासियों को अच्छे और सामाजिक कल्याण कार्यों के लिए प्रेरित करना चाहिए।

(d) वैध - एक अच्छे नागरिक को अपने संविधान का पालन करना चाहिए और लोगों के लिए बनाए गए सभी नियमों का पालन करना चाहिए।

- e) **पर्यावरण के अनुकूल** - एक अच्छा नागरिक हमारे पर्यावरण को स्वच्छ और हरा-भरा रखने में मदद करता है।

30. भारतीय नागरिक के मौलिक अधिकार लिखो ? ( 10 Marks )

- उत्तर :- (a) **स्वतंत्रता का अधिकार** (b) **समानता का अधिकार**  
(c) **शोषण के विरुद्ध अधिकार** (d) **धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार**  
(e) **शिक्षा और संस्कृति संबंधी अधिकार**  
(f) **संवैधानिक उपचारों का अधिकार**

31. प्रेरणा से आप क्या समझते हैं और इसके प्रकार लिखो ? ( 10 Marks )

- उत्तर :- **प्रेरण व्यक्ति का वो अन्तरशक्ति है जो व्यक्ति को कार्य करने की प्रेरणा देती है । व्यवहार से ही प्रेरणा का अनुमान लगाया जा सकता है ।**

प्रेरणा निम्न प्रकार के होते हैं :- (a) **जन्मजात प्रेरणा** (b) **अर्जित प्रेरणा**

32. किसी एक नेता पर पैराग्राफ लिखो :- ( 10 Marks )

(i) **डॉक्टर भीमराव अंबेडकर :-**

उत्तर :-

- (a) **संविधान निर्माण समिति के अध्यक्ष**

- (b) स्वतंत्रता के समय दलित नेता
- (c) पूरा नाम - डॉक्टर भीमराव अंबेडकर, 14 अप्रैल 1891 ( MP ) में पैदा हुए
- (d) पेशे से वकील
- (e) 6 दिसंबर को मृत्यु हो गई , 1956
- (च) 'भारत रत्न' से सम्मानित
- (ii) नेताजी सुभाष चंद्र बोस :-

उत्तर :-

- (a) 24 परगना ( पश्चिम बंगाल ) जिले के एक गांव में पैदा हुआ
- (b) कटक ( ओडिशा ) में प्रारंभिक शिक्षा
- (c) एक पुस्तक 'इंडियन स्ट्रगल' लिखी
- (d) 1939 में कांग्रेस के अध्यक्ष के रूप में चुने गए
- (e) संस्थापक 'आज़ाद हिंद फौज'
- (f) की पार्टी 'फॉरवर्ड ब्लॉक' का गठन

33. व्यक्तित्व की परिभाषा दीजिए । व्यक्तित्व विकास के प्रमुख आधार क्या है ?

( 5 Marks )

उत्तर :- व्यक्तित्व में एक विशेष तरीके से कार्य करने के लिए मानसिक विशेषताएं, विचार का पैटर्न और भावना शामिल होती है।

# TEJAS NCC ARMY

व्यक्तित्व विकास के प्रमुख आधार :-

- (a) आत्म जागरूकता
- (b) सहानुभूति
- (c) महत्वपूर्ण सोच
- (d) समस्या समाधान कौशल
- (e) निर्णय लेने
- (f) तनाव से मुकाबला
- (g) प्रभावी संचार

## Disaster Management : ( 15 Marks )

34. कार्य के अनुसार अग्निशमन पार्टी को कितने भागों में बांटा गया है ? ( 5 )

उत्तर :- चार भागों में :- (a) Fire Fighting Party (b) Fire Picketing Party  
(c) Fire Salvage Party (d) Reserve Party

35. आग बुझाने के कौन-कौन से उपकरण है ? ( 5 Marks )

उत्तर :- (a) सोडा अम्ल का उपकरण (b) CO<sub>2</sub>  
(c) कुल्हाड़ी (d) बेलचा  
(e) फायर बीटर (f) बाल्टी  
(g) रेत (h) पानी  
(i) फायर हुक (j) फायरिंग एक्सटिंग्विशर

36. पांच सिविल अधिकारियों के नाम लिखो जो कि सशस्त्र सेना से मदद ले सकते हैं ? ( 5 Marks )

- उत्तर :- (a) राज्यपाल , लेफ्टिनेंट गवर्नर और पुलिस आयुक्त  
(b) कानून और व्यवस्था के प्रभारी मंत्री  
(c) मंडल आयुक्त  
(d) जिला मजिस्ट्रेट  
(e) सिविल सर्जन इत्यादि।

## Social Awareness and Community Development : ( 30 Marks )

37. एनजीओ से आप क्या समझते हैं ? समाज के लिए इनका क्या योगदान है ? (5)

उत्तर :- NGOs

- (a) Non Governmental Organization  
(b) यह एक गैर-लाभकारी समूह है  
(c) यह मुख्य रूप से गैर-वाणिज्यिक है  
(d) गैर सरकारी संगठन पहले विभिन्न समस्याओं का सर्वेक्षण करते हैं और

# TEJAS NCC ARMY

जानकारी एकत्र करते हैं और सामाजिक समस्या को हल करने के लिए कदम उठाते हैं।

**समाज में योगदान :-**

- (a) रक्तदान
- (b) वयस्क साक्षरता
- (c) दहेज विरोधी अभियान
- (d) दवा विरोधी अभियान
- (e) कुष्ठ रोग विरोधी अभियान
- (f) वृक्षारोपण
- (g) बाल देखभाल
- (h) पोलियो उन्मूलन
- (i) परिवार नियोजन अभियान

38. दहेज प्रथा से आप क्या समझते हैं तथा दहेज निवारण में कैडेट किस प्रकार सहयोग करते हैं ? ( 5 Marks )

**उत्तर :-**

दहेज का अर्थ है जो संपत्ति विवाह के समय वधू के परिवार की तरफ से वर को दी जाती है

- (a) दहेज प्रथा समाज में कलंक है
- (b) आत्महत्या पारिवारिक संघर्ष इसके दुष्परिणाम है
- (c) बेमेल विवाह और शारीरिक एवं मानसिक उत्पीड़न
- (d) दहेज प्रथा का विरोध करें

## TEJAS NCC ARMY

(e) दहेज लेने वह देने वालों को इसके दुष्परिणामों से अवगत कराएं

(f) दहेज लेने और देने वालों को हतोत्साहित करें

39. नशाखोरी के दुष्परिणाम लिखिए :-

( 5 Marks )

उत्तर :-

(a) प्रभाव तंत्रिका तंत्र

(b) रक्तचाप में वृद्धि

(c) स्वास्थ्य पर समग्र नकारात्मक प्रभाव

(d) अवसाद का कारण बनता है

(e) शरीर की कमजोरी

(f) हृदय गति में वृद्धि

(g) मस्तिष्क और व्यवहार को प्रभावित करता है

(h) कानूनी कार्रवाई का कारण बनता है

40. समाज की भलाई के लिए युवा शक्ति का क्या योगदान है तथा एनसीसी

कैडेट किन सामाजिक सेवाओं में भाग लेते हैं ?

( 5 Marks )

उत्तर :-

(a) सामुदायिक विकास योजना में मदद

(b) प्रौढ़ शिक्षा में

(c) कुष्ठ रोग निवारण

(d) वृक्षारोपण

- (e) रक्तदान
- (f) समाज में जागरूकता
- (g) ट्रैफिक कंट्रोल

41. भारत सरकार द्वारा चलाई जा रही ग्रामीण विकास के पांच मुख्य योजनाओं का उल्लेख करें ? ( 5 Marks )

उत्तर :-

- (a) MANREGA
- (b) Gramin Sadak Yojana
- (c) Sarva Siksha Abhiyan
- (d) Safayi Abhiyan
- (e) Pradhan Mantri Jivan Jyoti Bima Yojana

42. सांप्रदायिक विकास के क्या तरीके हैं ? ( 5 Marks )

उत्तर :-

- (a) लोक कल्याण कार्यों में कार्रवाई की भागीदारी
- (b) लोगों को स्वास्थ्य और स्वच्छता में शिक्षित करना
- (c) राष्ट्र की जागरूकता के लिए

## Health and Hygiene : ( 25 Marks )

43. पर्सनल हाइजीन के विभिन्न प्रकारों को लिखे ? ( 5 Marks )

- उत्तर :- (a) नींद (b) स्नान  
(c) खाने और पीने (d) व्यायाम  
(e) त्वचा , बालों और दांतों की देखभाल और सफाई

44. फुल फॉर्म लिखें :- ( 5 Marks )

- (a) NGOs - Non Governmental Organization  
(b) AIDs - Acquired Immuno Deficiency Syndrome  
(c) RBC - Red Blood Cells  
(d) HBP - High Blood Pressure  
(e) HB - Hemoglobin

45. योगासन से मनुष्य को क्या लाभ है ? ( 5 Marks )

- उत्तर :- (a) शारीरिक फिटनेस (b) संचार प्रणाली में सुधार  
(c) तंत्रिका तंत्र में सुधार (d) शरीर विकृति को ठीक करता है  
(e) श्वसन प्रणाली में सुधार करता है

## TEJAS NCC ARMY

46. फ्रैक्चर कितने प्रकार के होते हैं, कौन-कौन ? ( 5 Marks )

उत्तर :- फ्रैक्चर छह प्रकार का होता है -

- (a) साधारण फ्रैक्चर
- (b) जटिल फ्रैक्चर
- (c) संयुक्त फ्रैक्चर
- (d) बहुखण्ड फ्रैक्चर
- (e) चच्चड़ी फ्रैक्चर
- (f) कच्ची फ्रैक्चर

47. शरीर के कोई चार संस्थानों ( System ) के नाम बताइए ? ( 5 Marks )

- उत्तर :-
- (a) स्केलेटल सिस्टम
  - (b) रेस्पिरेटरी सिस्टम
  - (c) नर्वस सिस्टम
  - (d) सर्कुलेटरी सिस्टम

### Adventure Training : ( 15 Marks )

48. साहसिक प्रशिक्षण के क्या उद्देश्य हैं ? ( 2 Marks )

उत्तर :-

- (a) साहसिक क्रियाकलाप के प्रति जागृति पैदा करना
- (b) साहस तथा सहवर्ग की भावना का विकास करना
- (c) नेतृत्व के गुणों का विकास करना
- (d) जोखिम उठाने की क्षमता का विकास करना

## TEJAS NCC ARMY

49. पर्वतारोहण कोर्स कराने वाली 3 संस्थाओं के नाम लिखो ? ( 3 Marks )

उत्तर :-

- (a) HMI ( Darjeeling )
- (b) NIM Uttarkashi ( Utrakhand )
- (c) MAS Manali ( Himachal Pradesh )
- (d) Indian Institute of Sking and Mountaineering, Gulmarg
- (e) Jawahar Institute of Mountaineering, Pahalgam

50. पैरासेलिंग क्या है ? इसके मुख्य उपकरणों के नाम लिखो ? ( 5 Marks )

उत्तर :- पैरा सेलिंग एक स्काईडाइविंग है, यह हवा में फैले पैराशूट की मदद से, हवा से कूदते समय, और व्यायाम और एक प्रशिक्षण उद्देश्यों के लिए हम स्पीड बोट और मोटर वाहन की मदद से करते थे।

51. साइकिल एक्सपीडिशन की योजना बनाते समय किन बातों का ध्यान रखोगे ? (5)

- उत्तर :-
- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| (a) कैडेट्स की संख्या | (b) कैडेट्स का फिजिकल स्टैंडर्ड |
| (c) फाइनेंस           | (d) साइकिल                      |
| (e) रूट               | (f) ठहरने की व्यवस्था           |
| (g) मेडिकल कवर        | (h) सूचना एकत्रित करना          |

# TEJAS NCC ARMY

- (i) लॉजिस्टिक प्लान                      (j) सिविल व मिलिट्री अथॉरिटी से तालमेल

## Environment Awareness and Conservation : ( 10 Marks )

52. प्रदूषण का वनों पर प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से किन बातों पर प्रभाव पड़ता है ?  
( 5 Marks )

उत्तर :-

- (a) मिट्टी के कटाव से वन आवरण कम हो जाता है
- (b) वनों का विनाश ( अम्लीय वर्षा के कारण )
- (c) वनस्पतियों और जीवों के संतुलन में गड़बड़ी ( खराब पारिस्थितिक संतुलन )
- (d) वन उत्पादों में कमी
- (e) वनों की कटाई

53. प्रदूषण से आप क्या समझते हो ? प्रदूषण कितने प्रकार का होता है ? ( 5 )

उत्तर :-

प्रदूषण :- प्रदूषण खतरनाक सामग्री द्वारा वातावरण ( वायु , जल , मिट्टी आदि )  
के संदूषण को संदर्भित करता है।

# TEJAS NCC ARMY

प्रदूषण के प्रकार :- (a) जल प्रदूषण (b) वायु प्रदूषण  
(c) मिट्टी प्रदूषण (d) ध्वनि प्रदूषण

## Obstacle Training : ( 5 Marks )

54. किसी भी चार बाधाओं ( Obstacles ) के नाम लिखो ?

कौन सी बाधा ( Obstacle ) गर्ल्स कैडेट को अलाउड नहीं है ? ( 5 Marks )

उत्तर :- (a) Straight Balance (b) Clear Jump  
(c) Zig-Zag Balance (d) High wall  
(e) Double Ditch (f) Ramp

**Double Ditch** बाधा ( Obstacle ) गर्ल्स कैडेट को अलाउड नहीं है ।

Search on Google : <https://www.tejasnccarmy.com/>